

報道関係各位



2024年8月29日

大王製紙株式会社

—「一緒に、いい朝をむかえよう。」プロジェクト始動！—

「睡眠と介護」に関する調査

**在宅介護をする人の半数以上が「細切れ睡眠※¹」に
約 8 割が「睡眠不足がお互いのやり取りにマイナスな影響を与えている」と回答**

睡眠の質向上をサポートする大人用紙おむつが「夜 1 枚安心シリーズ」から新発売

「エリエール」ブランドの大人用紙おむつ「アテント」を展開する大王製紙株式会社（本社：東京都千代田区）は、“介護をする人も、介護を受ける人も、どちらも朝まで安心して眠れるように”という想いのもと、「一緒に、いい朝をむかえよう。」プロジェクトを始動します。

本プロジェクト始動にあたり、介護をする人（以下、介護者）、介護を受ける人（以下、被介護者）を含む913名を対象に「睡眠と介護」に関する調査を実施。調査では、在宅介護における睡眠不足の深刻さや、睡眠不足によってそれぞれの気持ちや関係性に影響が出ていることが明らかになりました。

この結果を受けて、夜間の介護の睡眠課題に向き合う「アテント」では、介護者・被介護者の睡眠の質向上を目指す「夜 1 枚安心シリーズ」のリニューアル商品を含む新商品として、「アテント 夜 1 枚安心パンツ」（3 商品）と「アテント 夜 1 枚安心パッドのためのうす型テープ式」（1 商品）を2024年10月21日（月）から全国発売します。

『アテント 夜 1 枚安心パンツ
パッドなしでずっと快適』『アテント 夜 1 枚安心パンツ
はき心地すっきり』『アテント 夜 1 枚安心パンツ
脚まわりロング丈』

『アテント 夜 1 枚安心パッドのためのうす型テープ式』

■「一緒に、いい朝をむかえよう。」プロジェクト発足の背景

「アテント」は、吸回収数の多い高機能パッドで夜間の紙おむつ交換をできるだけ減らし、介護者・被介護者、どちらの睡眠も妨げずに安心して過ごしていただくことを目指して、2000年に「夜 1 枚安心パッド」を発売。その後、「夜 1 枚安心パンツ」も展開し、多様なラインナップで夜間の介護の睡眠課題に取り組んできました。その中で、夜間のおむつ交換は、介護者・被介護者双方の精神的・肉体的負担となり、生活の質に影響することが分かっています。

そこで、介護者・被介護者のどちらも安心して朝までぐっすり眠り、すっきりとした朝を迎えていただくことを目指し、「一緒に、いい朝をむかえよう。」プロジェクトを始動します。

今回実施した「睡眠と介護」に関する調査で、在宅介護における睡眠不足の深刻さや、睡眠不足によってそれぞれの気持ちや関係性に影響が出ていることが明らかになりました。今回の結果と、これまで向き合ってきた夜間の介護の睡眠課題を踏まえて、「アテント」は双方の睡眠の質向上に着目した夜用の商品を新たに展開し、「夜 1 枚安心シリーズ」のラインナップを拡充します。

※1:睡眠中に途中で起きてしまい、連続した睡眠がとれていない状態のこと

「睡眠と介護」に関する調査結果

<調査トピックス>

- ①生活の質の向上にむけて重要だと思うことに対して、最も多いのは「睡眠」という結果に
- ②介護者・被介護者ともに約半数が睡眠中に2回以上起きる「細切れ（こまぎれ）睡眠」状態であることが判明
約7割が「介護が原因で1回以上起きている」ことが明らかに
- ③介護者が睡眠不足に陥る原因の4割弱が「モレ確認」と「紙おむつの交換」
- ④介護者・被介護者の約8割が細切れ睡眠による「睡眠不足」でストレスを感じているという結果に
「睡眠不足によるストレス」がお互いの関係悪化にも大きく影響していることが判明
- ⑤介護者・被介護者の約8割が「日頃から相手に伝えきれていない感謝の気持ちがある」と回答
睡眠不足の改善が関係性好循環のカギに？

■調査結果

①生活の質の向上にむけて重要だと思うことに対して、最も多いのは「睡眠」という結果に。

介護者 400 名、被介護者 313 名、介護をしない一般層 200 名の計 913 名に調査を実施。自身の生活の質の向上に向けて重要だと思うことの質問で、全ての層で1位を獲得したのは「睡眠」でした。生活の質の向上には、「睡眠」が大事であると考えている人が多い様子が見えます。

自身の生活の質の向上にむけて、重要だと思うこと

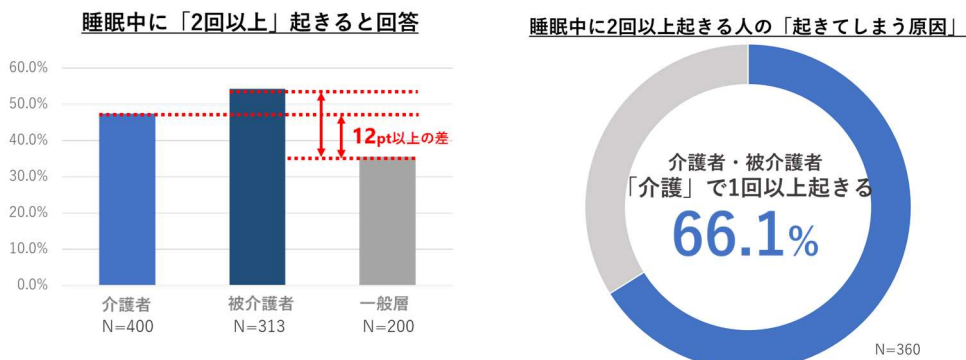
	介護者 N=400	被介護者 N=313	一般層 N=200
1位	睡眠 81.8%	睡眠 69.6%	睡眠 84.5%
2位	食事 78.3%	食事 66.8%	食事 82.0%
3位	人間関係 63.3%	人間関係 56.2%	運動 62.0%

②介護者・被介護者ともに約半数が睡眠中に2回以上起きる「細切れ睡眠」状態であることが判明。

また、約7割が「介護が原因で1回以上起きている」ことが明らかに。

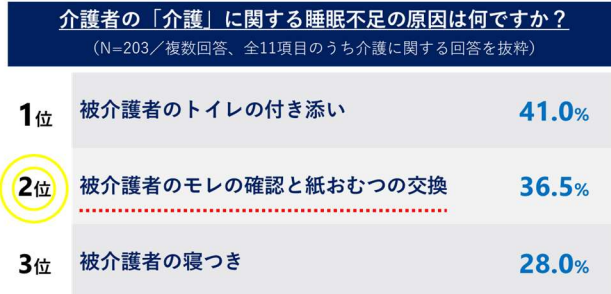
睡眠中に2回以上起きる人の割合は介護者で47.5%、被介護者で54.3%という結果になりました。一般層の35.5%と比較して介護者が1.3倍、被介護者は1.5倍と、その差は大きく開いています。

さらに、寝ている間に2回以上起きている人のうち、介護者の66.3%、被介護者の65.9%、介護者・被介護者平均で66.1%と、約7割の人が「介護が原因で1回以上起きている」ことも明らかになり、「細切れ睡眠」状態（連続した睡眠が取れていない状態）になってしまっているようです。多くの人が生活の質の向上のために「睡眠」が重要と回答する一方で、「細切れ睡眠」が多い現状は、大きな課題です。



③介護者が睡眠不足に陥る原因の4割弱が「モレ確認」と「紙おむつの交換」

介護者に介護に関する睡眠不足の原因を聞いた質問では、「モレの確認と紙おむつの交換」が36.5%で2位にランクイン。こうした原因は従来の紙おむつではケアしきれておらず、3人に1人が夜間に対応していることが分かりました。介護者にとって、紙おむつを使用しているも、被介護者の夜間のモレ確認などで起きてしまうことで睡眠の質が落ちていることが想定されます。



④介護者・被介護者の約8割が細切れ睡眠による「睡眠不足」でストレスを感じているという結果に。

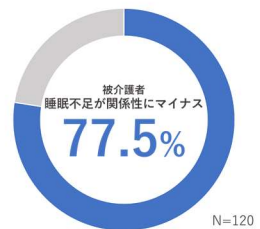
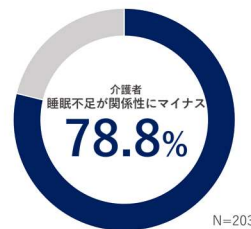
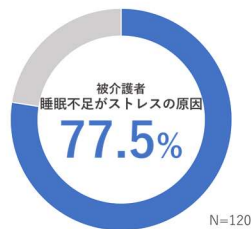
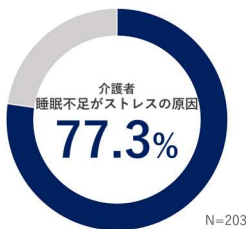
お互いの関係悪化にも大きく影響していることが判明。

睡眠不足と感じている介護者と被介護者のうち、介護者の77.3%、被介護者の77.5%が「睡眠不足によって在宅介護でのストレスが増加していると感じる」と回答。ストレスの原因が睡眠不足と考えている方が8割にも迫ることが分かりました。

さらに、睡眠不足が原因となって「お互いのやり取りや関係性にマイナスな影響を与えている」と答えた人は、介護者で78.8%、被介護者で77.5%となりました。多くの人が重要であると考えている睡眠が十分にとれないことは、お互いの関係性悪化につながり、介護者・被介護者の日々のコミュニケーションにも影響を与えている様子がうかがえます。

睡眠不足によって在宅介護でのストレスが増加していると感じるか

日頃の睡眠不足がお互いのやり取りや関係性にマイナスの影響を与えていると感じるか

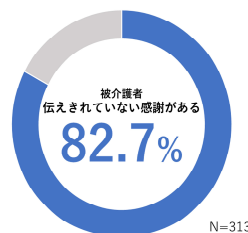
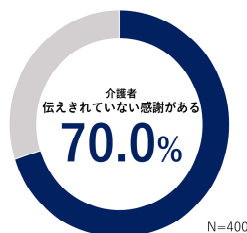


⑤介護者・被介護者の約8割が「日頃から相手に伝えきれていない感謝の気持ちがある」と回答。

睡眠不足の改善が関係性好循環のカギに？

睡眠不足によってお互いにストレスを抱え、関係性にマイナスの影響を与えているという現状もあるなかで、介護者の70.0%、被介護者の82.7%が、日頃から相手に対して伝えきれていない感謝の気持ちがあることも分かりました。

日頃、介護をする人/される人に対して、伝えきれていない感謝の気持ちはあるか



ここまでの調査結果から、ストレスや関係性悪化の元となる介護における睡眠不足を解消することは、介護者・被介護者ともにストレスの軽減に繋がり、日頃伝えたくても伝えられていない相手への“感謝の気持ち”が伝えやすい環境が生まれると考えられます。お互いの関係性が良い方向に進んでいくためにも、睡眠不足を改善することが重要です。

そこで「アテント」は、双方がより良い睡眠をとり、心身ともに健康で「いい朝」を迎えていただけるように、ニーズに合わせた夜用の商品を展開し、介護者・被介護者に寄り添ってまいります。

<「睡眠と介護」に関する調査 概要>

【調査対象】 介護者 400 名、被介護者 313 名、介護をしない一般層 200 名 計 913 名

【調査期間】 2024 年 7 月 24 日（水）～7 月 26 日（金）

【調査方法】 インターネット調査

【調査実施者】 大王製紙株式会社

■商品について

「アテント」は、介護者・被介護者の快眠をサポートするため、夜用商品の「夜 1 枚安心シリーズ」から新たに商品を展開します。「モレの確認」や「紙おむつの交換」などで「細切れ睡眠」になっている方におすすめのパンツタイプ（安心夜用タイプ・快適夜用タイプ）とテープタイプをご用意しています。



<パンツタイプ>

『アテント 夜 1 枚安心パンツ パッドなしでずっと快適』は、安心の吸収量で、さまざまなモレに強い“安心夜用タイプ”。

「アテント」紙パンツ史上最高の吸収量※²1200cc・約 8 回吸収※³でモレを防ぎます。

『アテント 夜 1 枚安心パンツ はき心地すっきり』は、うす型でありながら、睡眠時に最も経験している※⁴ 脚まわりからのモレに強い“快適夜用タイプ”。W ブロックギャザーで脚まわりモレを防ぎます。

『アテント 夜 1 枚安心パンツ 脚まわりロング丈』は、“快適夜用タイプ”。『アテント 夜 1 枚安心パンツ はき心地すっきり』よりも +8.5 cm のロング丈で脚まわりモレを防ぎます。

<テープタイプ>

『アテント 夜 1 枚安心パッドのためのうす型テープ式』は、現行品「アテント 夜 1 枚安心パッド」がぴったりフィットする「パッドぴったりポケット & ギャザー」が特長の夜用のテープタイプの紙おむつです。また、紙おむつ全面に貼付可能な専用のフックテープ「どこでもピタッと！ だれでも※⁵ フィットテープ」を採用し、紙おむつとおしりにスキマをつくらずしっかり固定していただけます。また、介護をする方が購入時にサイズ選びで迷わないよう、S～L サイズ対応のワンサイズをご用意しています。

※²:当社調べ 国内の大人用紙パンツ（2024 年 5 月時点）、※³:1 回の排尿量 150ml として当社測定方法による

※⁴:当社調べ（2023 年 11 月実施 n=240）、※⁵:S～L 対応のワンサイズ（ヒップサイズ 65～125 cm）

【リニューアル：安心夜用タイプ】『アテント 夜 1 枚安心パンツ パッドなしですっと快適』 商品特長

【商品名】アテント 夜 1 枚安心パンツ パッドなしですっと快適

【商品内容】2 商品／オープン価格

◎M サイズ (60~95cm) 14 枚入

◎L サイズ (80~125cm) 12 枚入

【発売日】2024 年 10 月 21 日 (月) から全国で発売

【公式 HP】 https://www.elleair.jp/product/detail/attento_11_0013



【商品特長】

■ **安心して夜を過ごせるアテント史上最高の 1200cc の吸収量！**

- ・現行品『アテント 夜 1 枚安心パンツ パッドなしですっと快適』のパッケージをリニューアル！
- ・「アテント」の紙パンツ史上最高の吸収量（1200cc）で、約 8 回分しっかり吸収
- ・広範囲でモレをカバーする背モレ防止ポケット採用で、仰向け寝での背中からのモレを軽減
- ・片手でラクに上げ下げできるので、介護者も被介護者も脱ぎ着しやすい
- ・消臭機能付き
- ・全面通気性シート

NEW



【新商品：快適夜用タイプ】『アテント 夜 1 枚安心パンツ はき心地すっきり』 商品特長

【商品名】アテント 夜 1 枚安心パンツ はき心地すっきり

【商品内容】2 商品／オープン価格

◎M サイズ (60~95cm) 20 枚入

◎L サイズ (80~125cm) 18 枚入

【発売日】2024 年 10 月 21 日 (月) から全国で発売

【公式 HP】 https://www.elleair.jp/product/detail/attento_11_0009



【商品特長】

■ **すっきり形状で脚を通しやすく、はかせやすいうす型紙おむつが新登場！**

NEW

- ・すっきり形状で脚を通しやすく、はかせやすい
- ・W ブロックギャザー構造採用で、脚まわりにフィットし、脚まわりモレを軽減
- ・うす型でも安心の約 4 回吸収
- ・片手でラクに上げ下げできるので、介護者も被介護者も脱ぎ着しやすい
- ・消臭機能付き
- ・全面通気性シート



【新商品：快適夜用タイプ】『アテント 夜 1 枚安心パンツ 脚まわりロング丈』商品特長

【商品名】アテント 夜 1 枚安心パンツ 脚まわりロング丈

【商品内容】2 商品／オープン価格

◎M サイズ（60～95cm）18 枚入

◎L サイズ（80～125cm）16 枚入

【発売日】2024 年 10 月 21 日（月）から全国で発売

【公式 HP】https://www.elleair.jp/product/detail/attento_11_0011

【商品特長】

■**ロング丈で脚まわりをやさしく包む、うす型紙おむつが新登場！**

NEW

- ・『夜 1 枚安心パンツ はき心地すっきり』と比べて +8.5cm のロング丈形状！
脚まわりをやさしく包み、睡眠時のさまざまな姿勢におけるモレにも安心
- ・うす型でも安心の約 4 回吸収
- ・片手でラクに上げ下げできるので、介護者も被介護者も脱ぎ着しやすい
- ・消臭機能付き
- ・全面通気性シート



【新商品】『アテント 夜 1 枚安心パッドのためのうす型テープ式』商品特長

【商品名】アテント 夜 1 枚安心パッドのためのうす型テープ式

【商品内容】1 商品／オープン価格

◎S～L 対応のワンサイズ（ヒップサイズ 65～125 cm）

【発売日】2024 年 10 月 21 日（月）から全国発売

【公式 HP】https://www.elleair.jp/product/detail/attento_11_0006

【商品特長】

■**「夜 1 枚安心パッド」とセットで使いやすいテープタイプの紙おむつが新登場！**

NEW

- ・「パッドぴったりポケット&ギャザー」で、パッドがズレにくくモレ安心
- ・「どこでもピタッと！だれでも※6 フィットテープ」でさまざまな体型の方にしっかり固定
- ・「背モレ防止ポケット」で寝ているときの背中からのモレもしっかり防ぐ
- ・「うす型すっきり吸収体」で夜 1 枚安心パッドを併用してもモコモコしにくい
- ・消臭機能付き
- ・全面通気性シート



※6:S～L 対応のワンサイズ（ヒップサイズ 65～125 cm）

＜参考＞「アテント 夜 1 枚安心パッド」について

夜用尿とりパッド売り上げ No.1^{※7}。介助があれば座れる方、寝て過ごす時間が長い方に適した夜用の尿とりパッドで、5 種類（4 回・6 回・8 回・10 回・12 回）の吸収量で展開しています。

※7:インテージ SRI+ 大人用紙おむつ尿取りパッド（パンツタイプ用除く）市場（2021 年 7 月～2022 年 6 月累計販売金額 No.1 ブランドアテント夜用パッドシリーズ合計）

【公式 HP】https://www.elleair.jp/product/detail/care_tape_inner_night_6



「アテント 夜 1 枚安心パッド」

「アテント」は、これからも「一緒に、いい朝を迎えよう。」プロジェクトでの介護者・被介護者の双方の睡眠実態を明らかにする調査や新商品、広告などを通して、夜間の介護における睡眠の質向上を目指して、サポートしてまいります。

大王グループは、経営理念である『世界中の人々へ やさしい未来をつむぐ』を実現するため、「衛生、人生、再生」という「3つの生きる」をビジョンに掲げて事業活動を通じた社会課題解決に取り組んでいます。「アテント 夜1枚安心」シリーズの開発・販売により、SDGsの目標「3.すべての人に健康と福祉を」の達成に貢献することを目指します。今後も、商品やサービスを通じて、持続可能な社会の実現に向けた取り組みを進めてまいります。

「エリエール」について

衛生用紙製品 No.1 ブランド^{※1}の「エリエール」は、1979年にティッシュおよびトイレtpーパーの製造・販売を開始し、今年45周年を迎えました。

現在では、「エリエール」を傘ブランドに、シェア No.1^{※2}を誇るトイレtpーパーやティッシュ、キッチンペーパーのほか、生理用品「エリス」、吸水ケア用品「ナチュラ」、ベビー用紙おむつ「グーン」、大人用紙おむつ「アテント」、拭き掃除用品「キレキラ!」、身の回りの除菌に活躍する「除菌できるシリーズ」、高機能マスク「Zutto」、そして昨年9月に誕生したペット用品「キミおもい」など、誕生から介護まで日々の暮らしにそっと寄り添うブランドを多数展開し、世界中に高品質な商品をお届けしています。



※1:インテージ SRI+ ティッシュ市場、トイレtpーパー市場、キッチンペーパー市場、ペーパータオル市場の合算 (2023年度メーカー別売上金額)

※2:2023年1~12月 インテージ SRI+ ティッシュ市場/トイレtp市場/キッチンペーパー市場 シリーズ計 累計販売金額