

「#お願いクリニック #生理のサイン見過ごさないで」プロジェクト第二弾 過多月経専用ナプキン「エリス 朝まで超安心 クリニクス」を サンプリングする婦人科を募集！

自分のカラダを知るための婦人科検診の啓発や座談会も実施

衛生用紙製品 No.1^{※1} ブランドの「エリエール」を展開する大王製紙株式会社（本社：東京都千代田区）は、「エリス 朝まで超安心 クリニクス」とランドリーボックス株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役：西本美沙）が運営する女性が抱えるカラダやココロの悩みに特化したコミュニティプラットフォーム「ランドリーボックス」との合同プロジェクト「#お願いクリニック #生理のサイン見過ごさないで」第二弾を2024年6月4日（火）から開始します。

2021年にスタートした本プロジェクトは、約116万人^{※2}が過多月経に悩む声を可視化しながら、悩みにあった生理用品の提案、そして自分のカラダを知るための婦人科検診の啓発に取り組んでいます。

今回は、「いま私たちができること。自分のカラダを知る1歩を踏み出すこと」をテーマに、当事者の皆さまとの座談会を実施しながら、さらなる生理の悩みの可視化を進めるほか、過多月経のサインを見過ごさないで欲しいという想いを込め、全国の婦人科にて「エリス 朝まで超安心 クリニクス」のサンプリングを実施します。あわせて、本サンプリング企画に参画いただける婦人科も募集します。



■「#お願いクリニック #生理のサイン見過ごさないで」プロジェクトについて

「#お願いクリニック #生理のサイン見過ごさないで」プロジェクトは、過多月経に悩む人たちの声を可視化しながら、悩みにあった生理用品の提案、婦人科検診の啓発に取り組むことを目指し、「エリス 朝まで超安心 クリニクス」とランドリーボックスが合同で2021年に立ち上げたプロジェクトです。本プロジェクトは、ランドリーボックスが運営する女性が抱えるカラダやココロの悩みに特化したコミュニティプラットフォーム「ランドリーボックス」の特設サイトにて、過多月経で悩む当事者の声をお届けするコンテンツや医師インタビューなどを配信しているほか、当事者の皆さまからのご意見を募っています。

特設サイト URL : <https://laundrybox.jp/clinics>

プロジェクト概要 URL : https://laundrybox.jp/magazine/clinics_siteopen/

2022年には、本プロジェクトに寄せられた600人以上の声をもとに過多月経に関する調査結果を公開しています。

調査結果 URL : https://www.daio-paper.co.jp/wp-content/uploads/20220215_1.pdf

※1：インテージ SRI+ ティッシュ市場、トイレトペーパー市場、キッチンペーパー市場、ペーパータオル市場の合算（2023年度メーカー別売上金額）

※2：2023年当社調べ（n=2000 ※15～49歳の女性を対象）を基にして推計

「#お願いクリニック #生理のサイン見過ごさないで」プロジェクト第二弾 概要

「いま私たちができること。自分のカラダを知る1歩を踏み出すこと」をテーマに、ひとりでも多くの方に寄り添えるよう以下企画を実施します。

■まずは婦人科検診を。「エリス 朝まで超安心 クリニクス」のサンプリングを開始。参画クリニックを募集中

本プロジェクトでは、過多月経で悩む方に対して医療機関での検診を促すとともに、「エリス 朝まで超安心 クリニクス」がご来院される患者さまの選択肢の一つになれることを願っています。そこで、7月から全国の婦人科にて、過多月経で悩む来院者の方に向けて「エリス 朝まで超安心 クリニクス」のサンプリング企画を実施します。あわせて、本サンプリング企画にご参画いただける全国の婦人科を募集します。

サンプリング実施概要

【サンプリング期間】2024年7月中旬～9月頃

【配布場所】全国の婦人科※3

【配布枚数】1万枚

【サンプリング商品】『エリス 朝まで超安心 クリニクス(量が心配な人用) 羽つき 40 cm』サンプリング専用パッケージ (1枚入)

サンプリング参画クリニック応募概要

【募集期間】2024年6月4日(火)～7月31日(水)

【応募方法】以下お問い合わせフォームからお申し込みください。※4

<https://forms.gle/cDExbWPmF8zhAdoaA>

【サンプリング企画へのお問い合わせ期間】2024年6月4日(火)～6月30日(日)

※3：過多月経にお悩みの来院者に対してサンプリングを実施予定です。掲載許諾済みの婦人科名称は7月中旬から特設サイトにて順次公開予定です。

※4：お問い合わせいただいたクリニックの方に対しては、別途詳細をご連絡させていただきます。



サンプリングパッケージ



過多月経チェックシート

Aグループ (過多月経の可能性が高い項目)

- 多い日は普通の昼用ナプキンが1時間もたない
 - 昼でも夜用ナプキンを常用する
 - 100円玉より大きい、レバー状の血の塊が出ることもある
 - 月経が7日以上続く
 - 多い日はナプキンを5～6回取り替える必要がある
 - 月経カップでも1日に数回取り替えないと漏れる
 - 夜用ナプキンで就寝しても、朝パジャマやシーツに経血が漏れていることがある
- Aグループは1つでも当てはまったら過多月経の可能性が高い

Bグループ (過多月経の可能性がやや高い項目)

- タンポンや月経カップを使っても、ナプキンの併用が必須だ
 - 1回の生理で、下着を汚さない回にはほばない
 - 眠っている時にも経血がドットと出ている感覚がわかる時がある (目が覚める)
 - 生理中、立ちくらみやめまいがある
 - 生理中や生理後に疲れやすい、体がだるい
- Bグループは3つ以上当てはまったら過多月経の可能性が高い

制作：LaundryBox 監修：産婦人科医 宋美玄

サンプリングパッケージの裏面には婦人科系検診の啓発メッセージを記載しています。
また、産婦人科医監修の過多月経チェックシートが掲載されたリーフレットを同封しています。

■過多月経を語る場の共創

私たちは、当事者の皆さまと語り合い、改めて「過多月経の悩み」について学び合いたいと考えています。過多月経の悩みを可視化し、ひとりひとりに寄り添ってまいります。

座談会詳細

【開催日時】2024年7月25日（木）、26日（金）、29日（月）、30日（火）、31日（水）のうちいずれか1日実施、19:00~21:00（予定）

【場 所】大王製紙株式会社 本社

【募集人数】4名程度

【応募期間】2024年6月4日（火）～6月30日（日）

【応募方法】「エリス 朝まで超安心 クリニクスご意見箱・過多月経アンケート」にご回答。
同アンケート内で、参加可否の設問にご回答ください。

【アンケート URL】 <https://forms.gle/45kDNPPYgkqz8NMA>

※参加人数には限りがございます。座談会にご参加いただく方のみ事務局からDMにて詳細をご連絡いたします。

■「エリス 朝まで超安心 クリニクス」を抽選で 50 名さまにプレゼント

第二弾のプロジェクト開始にあたり、「エリス 朝まで超安心 クリニクス」が抽選で 50 名さまに当たるプレゼントキャンペーンを実施します。

プレゼントキャンペーン概要

【応募方法】以下①～③を全て行っていただいた方の中から、

抽選で 50 名さまに「エリス 朝まで超安心 クリニクス」（10 枚）をプレゼント

①以下のいずれかのアカウントをフォロー

ランドリーボックス公式 X (@laundryboxjp)、ランドリーボックス公式 Instagram (@laundryboxjp)

②「#お願いクリニック」または「#生理のサイン見過ごさないで」のハッシュタグをつけて「エリス 朝まで超安心 クリニクス」や特設サイト内の記事の感想などを X または Instagram で投稿。

またはハッシュタグ #お願いクリニック と記載されているランドリーボックス公式アカウントの該当ポストをリポスト or 引用ポスト

③「エリス 朝まで超安心 クリニクス・過多月経アンケート」にご回答

【アンケート URL】 <https://forms.gle/45kDNPPYgkqz8NMA>

【応募期間】2024年6月4日（火）12:00～8月31日（土）23:59 まで

【賞 品】50 名さまに『エリス 朝まで超安心 クリニクス(量が心配な人用) 羽つき 40cm (10 枚)』をプレゼント

【キャンペーン URL】 https://laundrybox.jp/magazine/clinics_present2024/

「エリス 朝まで超安心 クリニクス」とは

過多月経の症状をお持ちの方や医療従事者へのヒアリングを重ね、2005年に発売した過多月経専用の生理用ナプキンです。過多月経特有の「大量の経血」「どろっと粘度が高い経血」「ドバツと一気にでる経血」による漏れや不快感の軽減に特化しています。

■ 過多月経とは

通常より経血量が非常に多くなる症状です。その要因には、子宮筋腫や子宮内膜症などの婦人科疾患やホルモン異常があるとされています。子宮筋腫は30歳以上の女性の20～30%にみられる^{※5}とされているほか、生涯月経回数が増えている^{※6}ことにより、過去と比べ子宮内膜症なども増加していると考えられています。結果的に、過多月経で悩む女性も増加傾向にあります。

過多月経の方の経血漏れは、粘度が高く大量に出る経血を吸収するうちにナプキンの吸収スピードが落ち、表面に経血がたまってしまふことが原因です。「エリス 朝まで超安心 クリニクス」は、大量の経血を素早く繰り返し受け止めることができるスピード吸収体と夜用ナプキン5枚分^{※7}の吸収量で、過多月経の不快感を軽減します。

— 過多月経専用ナプキン「エリス 朝まで超安心 クリニクス」商品概要 —

【商品名】エリス 朝まで超安心 クリニクス（量が心配な人用）

【商品内容】全2商品、オープン価格

◎エリス 朝まで超安心 クリニクス(量が心配な人用) 羽つき 40cm 6枚

◎エリス 朝まで超安心 クリニクス(量が心配な人用) 羽つき 40cm 10枚

【公式HP】<https://www.elleair.jp/elis/clinics/>

【お問い合わせ】エリエールお客様相談室 フリーダイヤル：0120-205205（土日祝日を除く）

MAIL：<https://www.elleair.jp/inquiry/rules>



エリス 朝まで超安心 クリニクス（6枚／10枚）

【参考】

■ コミュニティプラットフォーム「ランドリーボックス」

ランドリーボックス株式会社は、「あらゆるワタシに選択肢を」をテーマに、現代女性のカラダやココロの悩みに特化したコミュニティプラットフォーム「ランドリーボックス」を開発運営しています。生理・更年期・婦人科疾患・セクシャルウェルネスなど多様な悩みを可視化しQOL向上を目指しています。

企業概要

会社名：ランドリーボックス株式会社

代表：代表取締役 西本美沙

所在地：東京都新宿区西新宿 3-2-9 新宿ワシントンホテルビル本館 2F

設立：2019年2月14日

URL：<https://laundrybox.co.jp>

※5：公益社団法人 日本産科婦人科学会 HP https://www.jsog.or.jp/modules/diseases/index.php?content_id=8

※6：昔と比べ、出産回数の低下や初潮年齢の早期化により生涯月経回数は増えており約10倍になっているとされている

※7：「エリス 新・素肌感 29cm」との比較（2020年7月時点）

「エリエール」について

衛生用紙製品 No.1 ブランド^{※1}の「エリエール」は、1979年にティッシュおよびトイレットペーパーの製造・販売を開始し、今年45周年を迎えました。

現在では、「エリエール」を傘ブランドに、シェア No.1^{※2}を誇るトイレットペーパーやティッシュ、キッチンペーパーのほか、生理用品「エリス」、吸水ケア用品「ナチュラ」、ベビー用紙おむつ「グーン」、大人用紙おむつ「アテント」、拭き掃除用品「キレキラ!」、身の回りの除菌に活躍する「除菌できるシリーズ」、高機能マスク「Zutto」、そして昨年9月に誕生したペット用品「キミおもい」など、誕生から介護まで日々の暮らしにそっと寄り添うブランドを多数展開し、世界中に高品質な商品をお届けしています。



※1:インテージ SRI+ ティッシュ市場、トイレットペーパー市場、キッチンペーパー市場、ペーパータオル市場の合算 (2023年度メーカー別売上金額)

※2:2023年1~12月 インテージ SRI+ ティッシュ市場/トイレット市場/キッチンペーパー市場 シリーズ計 累計販売金額